**LISTA INSTYTUCJI publicznych, samorządowych i stowarzyszeń**

**świadczących pomoc zarówno osobom dorosłym jak i małoletnim dzieciom**

**na terenie Tomaszowa Mazowieckiego**

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna (nieodpłatnie) w Tomaszowie Maz. – diagnoza pedagogiczna, wniosek o badanie rodziców lub placówki edukacyjnej, terapia logopedyczna, pedagogiczna i psychologiczna, orzekanie)

ul. Majowa 1/13

tel. 44 723 34 86

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Tomaszowie Maz. (nieodpłatnie), skierowanie od lekarza pierwszego kontaktu dla dziecka, psycholog, pedagog, terapia)

ul. Graniczna 63

tel. 44 725 72 16

Niepubliczna Poradnia Psychologiczna – Pedagogiczna ANIMA (odpłatnie) w Tomaszowie Maz. – psycholog, pedagog, logopeda, diagnoza, terapia.

ul. Św. Antoniego 97

tel. 505 118 284

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Tomaszowie Maz. (nieodpłatnie) (dla mieszkańców z całego powiatu tomaszowskiego) przy Starostwie Powiatowym w Tomaszowie Maz. – instytucja zajmuje się rodzinami zastępczymi, placówkami pieczy zastępczej.

ul. Św. Antoniego 41

tel. 44 725 14 60

Ośrodek Interwencji kryzysowej w Tomaszowie Maz. (nieodpłatnie) (dla mieszkańców z całego powiatu tomaszowskiego) przy Starostwie Powiatowym w Tomaszowie Maz. – dyżury psychologa, pedagoga, radcy prawnego.

ul. Św. Antoniego 41 (w godzinach od 15.30)

tel. 44 724 69 49

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Tomaszowie Maz. (nieodpłatnie) (dla mieszkańców miasta Tomaszów Maz.) m.in. pomoc w zakresie przeciwdziałania przemocy, opieka psychologiczna.

Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie – prowadzenie wdrożonych procedur Niebieskich Kart – przewodnicząca Zespołu dyrektor MOPS Monika Kubacka

ul. Cekanowska 5

tel. 44 723 73 53

Stowarzyszenie MACIERZ dla osób dotkniętych przemocą (nieodpłatnie) – Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem

ul. Jana Pawła II 64/66

tel. 792 664 266 od godz. 15.30 do 20.00 Infolinia całodobowa 791 667 366

Fundacja Arka Nadziei – terapeuta Anetta Markiewicz (bank żywności oraz terapia dla dzieci i młodzieży uzależnionych lub zagrożonych uzależnieniom od środków psychoaktywnych – alkohol narkotyki), nieodpłatnie i odpłatnie – możliwość wykonania odpłatnie testów dzieciom i młodzieży za zgodą rodziców na obecność substancji psychoaktywnych.

ul. Dzieci Polskich 41 a

tel. 695 621 965

Chrześcijańskie Stowarzyszenie TOMY w Tomaszowie Maz.

Poradnia Rodzinna (psycholog, terapia dla dzieci, terapia dla dorosłych, terapia par, terapia uzależnienia od alkoholu i środków psychoaktywnych dla młodzieży)

ul. Jerozolimska 1E czynna od wtorku do piątku w godzinach 10-18, płatność wg darowizny i uznania,

tel. 572 386 698

Poradnia Leczenia Uzależnień w Tomaszowie Maz. (nieodpłatna, dla mieszkańców całego powiatu tomaszowskiego) – uzależnienie od alkoholu, hazardu i innych środków psychoaktywnych

ul. Graniczna 63 II piętro

tel. 44 725 72 17

Miejska Komisja Rozwiazywania Problemów Alkoholowych w Tomaszowie Maz. (pomoc osobom uzależnionym, współuzależnionym, możliwość złożenia przez MKRPA wniosku do Sądu Rejonowego do III Wydziału Rodzinnego i Nieletnich o zastosowanie leczenia odwykowego)

ul. Św. Antoniego 55 budynek B – dyżury codziennie

tel. 44 724 60 16, 695 700 437

W budynku MKRPA przyjmuje edukator ds. FAS Małgorzata Markiewicz – dwa razy w miesiącu I i III piątek od 14.00 do 17.00

Stowarzyszenie Abstynenckie ALA w Tomaszowie Maz. – pomoc dla osób uzależnionych, współuzależnionych, dorosłych dzieci alkoholików, dzieci i młodzieży spożywającej alkohol, mitingi AA

ul. Tkacka 11

tel. Punkt Konsultacyjny w godzinach 10-18 – 888 437 959,

- mitingi AA dla osób uzależnionych odbywają się w poniedziałki, wtorki, czwartki o godz. 18.00,

- terapeuta Edyta Pazurek pomoc dla osób współuzależnionych i dorosłych dzieci alkoholików (DDA) w poniedziałki,

- terapeuta Karolina Ściana dla osób uzależnionych w środy,

- pedagog i specjalista z ramienia Pomarańczowej Linii - pomoc dla dzieci i młodzieży spożywającej alkohol i dla ich rodziców, Ewa Pełka w piatki,

Stowarzyszenie Abstynenckie AZYL w Tomaszowie Maz. – pomoc dla osób uzależnionych, współuzależnionych, dorosłych dzieci alkoholików, dzieci i młodzieży spożywającej alkohol, mitingi AA

ul. Niska 81 w budynku parafialnym kościoła katolickiego

tel. Punkt Konsultacyjny (telefon zaufania) w godzinach 10-20 – 512 993 041,

tel. do Stowarzyszenia w godz. 17-21 – 512993021

Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży Psychomedico ul. Jerozolimska 11/15C – tel. 784 225 166, bez skierowania, NFZ, psychiatra dziecięcy, psychoterapeuta (Anetta Markiewicz), oddział dzienny dla dzieci realizowany obowiązek szkolny

Komenda Powiatowa Policji w Tomaszowie Maz. (Zespół ds. Nieletnich i Patologii) – czyny karalne nieletnich, demoralizacja nieletnich, profilaktyka dla dzieci i młodzieży,

ul. Wandy Panfil 44

tel. 47 846 22 40, 47 846 22 53,

**INNE INFORMACJE**

**Psychiatra dziecięcy (odpłatnie) w Piotrkowie Tryb. Karolina Szychta ul. Dmowskiego 38, tel. 731 240 666 lub 44 307 03 35**

**Pomarańczowa Linia (pomoc dla rodziców dzieci pijących alkohol)**

**Infolinia – 801 140 086**

**Niebieska Linia (Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie)**

**Infolinia – 800 120 002**

**Całodobowa Infolinia dla Dzieci i Młodzieży 800 080 222**

**INFOLINIA dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa w sieci**

**800 100 100**

**TELEFON ZAUFANIA dla dzieci i młodzieży 116 111**

**DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA Rzecznika Praw Dziecka**

**800 12 12 12**